



18 rue Montmartre
75001 Paris
Courriel : contact@azae.net
Tel : 06 62 76 78 12
TVA : FR81531735108

Programme de formation Communication Consciente (inspirée de la CNV)

PRÉREQUIS : Aucun prérequis

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Connaître l'origine de la Communication NonViolente
- Connaître le processus OSBD
- Comprendre les mécanismes de la colère et le lien avec la violence
- Être en capacité de pratiquer l'écoute de soi et l'écoute de l'autre

DURÉE : La formation est dispensée sur une journée de 7 heures.

MODALITÉS ET DÉLAI D'ACCÈS : La formation est ouverte à l'inscription tout au long de l'année. Nous nous engageons à débiter votre formation au plus tard un mois après réception du devis.

TARIF : Pour avoir un devis adapté à vos besoins spécifiques merci d'adresser votre demande à l'adresse suivante : contact@azae.net

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT DES FORMATIONS :

Modalités pédagogiques :

- Apport théorique
- Serious game
- Mise en situation
- Retours d'expériences

Référent pédagogique et formateur :

Le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par l'organisme de formation.

MODALITES D'EVALUATION :

- Une évaluation sous forme de questionnaire est réalisée à la fin de la formation afin de vérifier vos connaissances et valider vos acquis.

APPRECIATION DES RESULTATS :

- Remise d'une attestation de fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

ACCESSIBILITÉ : Pour tout besoin spécifique en matière de handicap, nous vous invitons à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.



18 rue Montmartre

75001 Paris

Courriel : contact@azae.net

Tel : 06 62 76 78 12

TVA : FR81531735108

DEROULE :

Jour 1 matinée :

- Présentation des intentions de la CNV (système de croyance et objectifs de la démarche)
- Présentation des habitudes d'écoute et de l'écoute empathique
- Introduction à OSBD

Jour 1 après-midi :

- Expérimenter les 4 manières de recevoir un message
- Mise en pratique OSBD dans différents contextes (au choix : feedback, gratitude, tension ...)
- Bilan

Version 3 - Mise à jour le 18/06/2025